

Mein Selbsteinschätzungsbogen

		trifft auf mich zu	trifft selten auf mich zu	trifft manchmal auf mich zu	trifft oft auf mich zu	trifft immer auf mich zu
Name, Vorname						
Klasse						
Schuljahr						
Organisation						
A	Ich kann meine Zeit einteilen (zB. Hausaufgaben)					
B	Bevor ich einen Auftrag erledige, überlege ich mir die einzelnen Schritte					
C	Unter Zeitdruck gerate ich in Panik					
D	Ich kann schnell und überlegt entscheiden					
E	Ich vergesse keine Termine					
Gruppenverhalten						
A	Ich kann gut in einer Gruppe arbeiten					
B	Ich arbeite lieber alleine als in der Gruppe					
C	Ich bin kontaktfreudig und lerne schnell neue Leute kennen					
D	Anderen helfe ich gern					
E	Ich setze mich für Anliegen der Klasse/meine Freunde ein					
Darstellungsvermögen						
A	Vor einer Gruppe trete ich sicher auf					
B	Ich kann mich ausdrücken und bin wortgewandt					
C	Ich kann Sachverhalte erklären					
D	In Diskussionen kann ich überzeugen					
E	Ich kann eine Diskussion leiten					

Arbeitsweise						
A	Schriftliche Arbeiten fertige ich übersichtlich an					
B	Ich kann rasch und zügig arbeiten					
C	Ich arbeite meistens selbständig und benötige kaum Hilfe					
D	Ich kann länger konzentriert bei einer Sache bleiben					
E	Ich arbeite sehr sorgfältig und genau					
F	Ich kann Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden					
Freizeitbereich						
A	Ich unternehme viel					
B	Ich verbringe viel Zeit in Vereinen oder Organisationen					
C	Ich engagiere mich für kulturelle oder soziale Dinge					
D	Ich habe schon länger ein Hobby					
E	Die Umwelt liegt mir am Herzen und ich mache aktiv etwas dafür					
Begabung						
A	Ich habe ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen					
B	Ich komme mit Mathematik-Aufgaben gut zurecht					
C	Texte lese und verstehe ich relativ schnell					
D	Bei Problemen fallen mir verschiedene Lösungswege ein					
E	Ich kann praktisch arbeiten und habe viele Ideen					
Gesundheit						
A	Bei Wind und Wetter draußen zu sein, macht mir nichts aus					
B	Ich brauche viel Bewegung					
C	Ich bin körperlich fit					

Berufliche Erwartungen						
A	Hauptsache, ich bekomme einen sicheren Arbeitsplatz					
B	Ein relativ hohes Ansehen meines späteren Berufs ist mir sehr wichtig					
C	Das Einkommen muss stimmen					
D	Besondere Arbeitsbedingungen (Schichtarbeit, Überstunden, Lärm, Schmutz) würde ich in Kauf nehmen					
E	Ich möchte mich voll in meine Arbeit einbringen					
F	Ich würde für eine gute Ausbildung auch den Wohnort wechseln					
G	Zuallererst muss die Arbeit Spaß machen					